# Памятка «Поведение на льду и меры предупреждения несчастных случаев с детьми во время ледостава»

**Наступает пора заморозков и ледостава.**

Первый лед всегда коварен. В период ледостава лед тонок, не прочен и не выдерживает нагрузок, а это зачастую приводит к несчастным случаям.

**ПОМНИТЕ!**

Дети не обладают опытом, не знают мер безопасности, т.к. чувство опасности у ребенка слабее любопытства, недостаточно знают правила поведения на льду и поэтому легко попадают   в беду, расплачиваясь иногда ценою жизни. А чтобы не было трагедий, проявляйте заботу о детях. Берегите жизнь детей! Только соблюдение правил поведения на льду поможет избежать несчастных случаев.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

\*выходить на лед, когда его толщина менее 7см;

\*кататься и собираться группами на тонком, еще не окрепшем льду, особенно если он запорошен снегом;

\*в незнакомых местах скатываться на лед с обрывистых берегов;

\*устраивать игры на льду в местах, где есть быстрое течение, где впадают в реки ручейки, образующие промоины;

\*переходить водоемы по льду, где не установлены знаками места безопасного перехода;

\*выходить на лед, если в течение суток резко колеблется температура воздуха, находиться на нем, особенно в темное время суток.

**Родители!**

Строго следите за детьми! Не пускайте детей без надзора взрослых к реке или водоему во время ледостава. Не оставляйте их на берегу без присмотра. Не разрешайте им кататься на коньках, ходить на лыжах и кататься с крутого берега на неокрепший лед. Строго предупреждайте детей, какой опасности они подвергают себя при переходе по льду водоемов.

Разъясните детям меры предосторожности в период ледостава. Прежде чем проводить игры или соревнования на льду, проверьте его прочность. Напоминаем, что более прочен лед с зеленоватым оттенком, толщиной не менее 12 см, матово-белый лед не надежный. Массовые же катания на коньках разрешаются при толщине ледяного покрова не менее 25 см.

До наступления ледостава организуйте проведение бесед с ребенком «Будьте осторожны во время ледостава!»

**Время безопасного пребывания человека в воде:**

при температуре воды +5 — +15°С — от 3,5 часов до 4,5 часов;

температура воды +2 — +3°С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;

при температуре воды -2°С – смерть может наступить через 5-8 мин.

**Что делать, если Вы провалились под лед?**

\*не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;

\*широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;

\*по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед;

\*попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу;

\*передвигаться в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

**Уважаемые родители!**

**Не допускайте бесконтрольного нахождения**

**и игр детей вблизи водоемов,**

**разъясните им смертельную опасность**

**пренебрежения данными рекомендациями.**